

ÉVÉNEMENTS · ACTIONS SENSIBILISATION ...

Jeudi 28 MAI



VACCINATION
- SANTÉ

Via la vaccination, se protéger soi et les autres. Infos bilan de santé et vaccins. Possibilité de réaliser vaccinations sur place. Semaine européenne de la vaccination.

9h30 - 12h30



Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage

Mercredi 1 JUILLET



UFOGAMES
INTER ML 86

Journée conviviale et sportive entre jeunes Mission Locale ! Défis sportifs tous genres. Animé par coaches sportifs UFOLEP. Repas offert. Venir avec tenue adaptée.

9h30 - 16h30



Lieu à confirmer
POITIERS



POINT
santé

?

Mais en fait, c'est qu●i le

Écoute · Accès aux droits et soins · Prévention

Un service à destination des jeunes de 16 à 25 ans, pour les aider à **devenir acteurs de leur santé** !

Un espace d'**information** et d'**écoute**, avec des conseillers et professionnels de santé

Des permanences, RDV individuels, **gratuits, confidentiels** (avec médecin, psychologue, etc.)

Des ateliers, débats, jeux, animations ...
Rencontres **ludiques** et **conviviales** pour parler santé

Des questions ? **Le point santé répond !**

☎ 05 49 30 08 50 📍 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Jeunes 16-25 ans
MISSION LOCALE

L'AGENDA des actions Santé

Avril · Mai · Juin 2026

BIEN-ÊTRE · SPORT

IMAGE DE SOI

ALIMENTATION

INTIMITÉ · SEXUALITÉ

CONSOMMATIONS

ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ...



Mission Locale
d'Insertion du Poitou
NOUVELLE-AQUITAINE

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

REGION
Nouvelle-
Aquitaine

BIEN-ÊTRE · SPORT

Jeu. 23 AVR.	Jeu. 21 MAI	Jeu. 18 JUIN
--------------	-------------	--------------

 **JOURNÉE BIEN-ÊTRE**

Une journée pour prendre soin de soi (corps et esprit).
Atelier 1 : soins et conseils
Atelier 2 : sérénité, relaxation

9h30-15h ●
15h-17h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



Me. 22 AVR.	Jeu. 28 MAI	Me. 10 JUIN
-------------	-------------	-------------

 **ATELIER RELAX' ART**

Se relaxer par l'art, la peinture : initiation au Fluid Art avec Chloé, jeune artiste peintre de Poitiers.

15h - 16h30 ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



Tous les Mercredis

 **MATINÉE SPORT**

Une demi-journée conviviale, collective. Activités physiques animées par un coach sportif.

10h - 12h ●

Dans un gymnase, une salle ...
Lieu précisé en suivant le lien du QR Code à droite →



Jeu. 30 AVR.	Jeu. 21 MAI	Jeu. 18 JUIN
--------------	-------------	--------------

 **UN TEMPS POUR SOI**

Les soins en profondeur : hygiène, hydratation, nutrition, les différents types de peau et leurs besoins spécifiques.

14h-16h30 (avr) ●
9h30-12h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



ALIMENTATION

Me. 15 AVR.	Me. 13 MAI	Ven. 19 JUIN
-------------	------------	--------------

 **BIEN DANS TON ASSIETTE**

Bien manger à petit budget !
Atelier cuisine en collectif suivi d'une dégustation.

9h30 - 12h30 ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



IMAGE DE SOI

Lun. 27 AVR.	Lun. 18 MAI	Jeu. 11 JUIN
--------------	-------------	--------------

 **CONSEIL EN IMAGE**

Atelier collectif : posture, communication visuelle, conseils en colorimétrie, valorisation et estime de soi.

9h30 - 12h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



Parles-en à une conseiller.e !

Lun. 27 AVR.	Lun. 18 MAI	Jeu. 11 JUIN
--------------	-------------	--------------

 **VOYAGE HAUT EN COULEURS**

Atelier conseil pour un look qui nous correspond à petit budget, découverte de la seconde main.

13h30 - 17h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

Ven. 24 AVR.	Ven. 29 MAI	Ven. 12 JUIN
--------------	-------------	--------------

 **ATELIER SÉCU FD**

Assurance maladie, mutuelle, carte vitale : es-tu à jour ?
Accompagnement dans les démarches avec la CPAM.

9h - 12h30 ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



Ven. 24 AVR.	x	Ven. 26 JUIN
--------------	---	--------------

 **MON BILAN DE SANTÉ**

Faire le point sur sa santé, s'informer sur le bilan de santé gratuit de la CPAM et si besoin prendre un RDV.

9h30-12h30 ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



INTIMITÉ · SEXUALITÉ

Ven. 17 AVR.	x	Ven. 12 JUIN
--------------	---	--------------

 **TOUT SEX' PLIQUE**

Respect et égalité : ça concerne aussi la vie intime et sexuelle ! Atelier infos et repères sur ses droits.

9h30 - 12h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



x	Ven. 22 MAI	x
---	-------------	---

 **QUESTIONS DE FILLES**

Atelier entre filles pour faire le point sur les règles, le consentement, l'hygiène intime, la santé sexuelle, etc.

9h30 - 12h ●

Espace CEJ - Mission Locale
18 Boulevard Jeanne d'Arc, POITIERS
Bâtiment Le Connétable, 2^e étage



gratuit et confidentiel